

MANDAG

Pålæg

Oksespegepølse med remoulade, ristede løg og karse (Æ)(SEL)(SEN)

Halve æg med rejer, dildmayonnaise og urter (Æ)(K)(SEN)

Vegansk pålæg

Ærtespread med marinerede ærter, friske radiser og mynte

Salater

Sprøde salater med rucola og spinat samt olie-eddike dressing og bagte cherrytomater

Icebergsalat med majs, agurk, kål, citronskal og sprøde majs

Dagens varme ret

Mørbradgryde med økologisk gris, svampe, pølser og bacon (SEL)

Dagens grønne ret

Vegansk paprikagryde med seitanstykker, selleri og svampe (SEL)

Garniture til hovedret

Dampede ris med citron og urter

Gremolata på persille, citronskal, bagte hvidløg og ristede mandler til topping (N)

Ugens dressing

Balsamicovinaigrette, ranch dressing, persillepesto

Økologisk rugbrød og lyst brød (G)

T I R S D A G

Pålæg

Italiensk mortadella med basilikummayonnaise og bagte tomater (Æ)(SEN)(N)

Tunsalat med løg, kapers, cornichoner og krydderurter (F)(Æ)(SEN)

Vegansk pålæg

Cremet hummus med olivenolie og urter (SES)

Salater

Arabiskinspireret cæsarsalat med feta og grov dukkah (L)

Salat med tomater, agurk, peberfrugt, salatløg, oliven, kapers og oregano

Dagens varme ret

Pitabrød med lamachun-krydret okse, løg og peberfrugt (1 stk.) (H)(G)

Dagens grønne ret

Pitabrød med krydret MATR, løg og peberfrugt (1 stk.) (G)(LUP)

Garniture til hovedret

Quinoa med tomat, agurk, forårsløg, citron og urteolie

Syltet rødkål med persille og nigellafrø

Creme fraiche dressing (M)(L)

Ugens dressing

Balsamicovinaigrette, ranch dressing, persillepesto

Økologisk rugbrød og lyst brød (G)

**Mad
Værk**
Ret godt for alle

ONSDAG

Pålæg

Roastbeef med trøffelmayonnaise og syltede agurker (SEN)(Æ)
Æggesalat med karry, æble og purløg (SEN)(Æ)

Vegansk pålæg

Tomat i skiver med urtemayonnaise og sprøde kerner

Salater

Grøn salat med hovedsalat, radicchio, frisée, vinaigrette og brødcroutoner (G)
Råkostsalat med gulerødder, æble-honningmarinade, rosiner, tørrede tranebær
og ristede græskarkerner

Dagens varme ret

Frikadeller af økologisk gris (3 stk.) (G)(L)

Dagens grønne ret

Veganske svampedeller (3 stk.) (LUP)

Garniture til hovedret

Dampede kartofler med persillepesto, drænet hytteost, ristede græskarkerner og karse (L)
Hjemmesyltede agurker

Ugens dressing

Balsamicovinaigrette, ranch dressing, persillepesto

Økologisk rugbrød og lyst brød (G)

**Mad
Værk**
Ret godt for alle

T O R S D A G

Pålæg

Porchetta med urtemayonnaise, syltede løg og karse (Æ)(SEN)

Skagensalat med rejer, ishavsrogn og dild (SEN)(Æ)(F)(K)

Vegansk pålæg

Svampesalat med tofu, asparges og purløg

Salater

Crispsalat med hvidkål, feldsalat, agurk, kørvel og græskarkerner

Salat af bagt blomkål med citrusfrugter, mynte, ingefær og spinat

Dagens varme ret

Vindaloo kylling (2 stk.) (H)

Dagens grønne ret

Indisk dahl med røde linser og tomat

Garniture til hovedret

Safranris med krydderurter, citron og lime

Naanbrød med oregano og hvidløg (G)

Indisk raita med agurk og mynte (M)(L)

Dagens kage

Mazarinkage med pistacie (N)(G)(L)

Ugens dressing

Balsamicovinaigrette, ranch dressing, persillepesto

Økologisk rugbrød og lyst brød (G)

**Mad
Værk**
Ret godt for alle

F R E D A G

Pålæg

Charcuteribræt med tørrede pølser, pesto og oliven
Hønsesalat med karry, bladselleri, æble og bacon (Æ)(SEN)(SEL)

Vegansk pålæg

Avocado i skiver med citronsyttet fennikel og urter

Salater

Blandede grønne salatblade og spinat med ristede solsikkekerner
Grøn spidskål med grønne æbler, spæd grønkål og citronvinaigrette

Dagens varme ret

Bao buns med glaceret gris (2 stk.) (G)(S)

Dagens grønne ret

Bao buns med glaceret økologisk tofu (2 stk.) (G)(S)

Garniture til hovedret

Stegte nudler med gulerødder, forårsløg, bønnespirer, soya og sesam (SES)
Frisk koriander og lime
Limesyttet kål og kinaradise
Misomayonnaise (S)

Ugens dressing

Balsamicovinaigrette, ranch dressing, persillepesto

Økologisk rugbrød og lyst brød (G)

**Mad
Værk**
Ret godt for alle

ALLEGENER

- (G) = Gluten
- (K) = Krebsdyr
- (Æ) = Æg
- (F) = Fisk
- (J) = Jordnødder
- (S) = Soya
- (M) = Mælk
- (N) = Nødder
- (SEL) = Selleri
- (SEN) = Sennep
- (SES) = Sesam
- (LUP) = Lupin
- (B) = Bløddyr
- (H) = Halal
- (L) = Laktose

**Mad
Værk**
Ret godt for alle

Information om indhold af allergene ingredienser i vores retter kan fås ved henvendelse til personale

53539977

madværk

www.madværk.dk



MONDAY

Toppings

Cured beef sausage with remoulade, crispy onions and garden cress (Æ)(SEL)(SEN)

Halved eggs with shrimp, dill mayonnaise and herbs (Æ)(K)(SEN)

Vegan cold cuts

Pea spread with marinated peas, fresh radishes and mint

Salads

Crisp salads with rocket and spinach, oil-vinegar dressing and roasted cherry tomatoes

Iceberg lettuce with corn, cucumber, cabbage, lemon zest and crispy corn

Hot dish of the day

Pork tenderloin stew with organic pork, mushrooms, sausage and bacon (SEL)

Green dish of the day

Vegan paprika stew with seitan pieces, celeriac and mushrooms (SEL)

Main course side dishes

Steamed rice with lemon and herbs

Gremolata with parsley, lemon zest, roasted garlic and toasted almonds for topping (N)

Dressing of the week

Balsamic vinaigrette, ranch dressing, parsley pesto

Organic rye bread and white bread (G)

**Mad
Værk**
Ret godt for alle

TUESDAY

Toppings

Italian mortadella with basil mayonnaise and roasted tomatoes (Æ)(SEN)(N)

Tuna salad with onions, capers, cornichons and herbs (F)(Æ)(SEN)

Vegan cold cuts

Creamy hummus with olive oil and herbs (SES)

Salads

Arabic-inspired Caesar salad with feta and coarse dukkah (L)

Salad with tomatoes, cucumber, bell pepper, salad onions, olives, capers and oregano

Hot dish of the day

Pita bread with lahmacun-spiced beef, onions and bell pepper (1 pc.) (H)(G)

Green dish of the day

Pita bread with spiced MATR, onions and bell pepper (1 pc.) (G)(LUP)

Main course side dishes

Indian yellow rice with dried cranberries, toasted almonds, garlic and spices (N)

Quinoa with tomato, cucumber, spring onions, lemon and herb oil

Pickled red cabbage with parsley and nigella seeds

Crème fraîche dressing (M)(L)

Dressing of the week

Balsamic vinaigrette, ranch dressing, parsley pesto

Organic rye bread and white bread (G)

**Mad
Værk**
Ret godt for alle

W E D N E S D A Y

Toppings

Roast beef with truffle mayonnaise and pickled cucumbers (SEN)(Æ)

Egg salad with curry, apple and chives (SEN)(Æ)

Vegan cold cuts

Sliced tomato with herb mayonnaise and crispy seeds

Salads

Green salad with butterhead lettuce, radicchio, frisée, vinaigrette and bread croutons (G)

Raw vegetable salad with carrots, apple-honey marinade, raisins, dried cranberries and toasted pumpkin seeds

Hot dish of the day

Meatballs made from organic pork (3 pcs.) (G)(L)

Green dish of the day

Vegan mushroom balls (3 pcs.) (LUP)

Main course side dishes

Steamed potatoes with parsley pesto, drained cottage cheese, toasted pumpkin seeds and garden cress (L)

House-pickled cucumbers

Dressing of the week

Balsamic vinaigrette, ranch dressing, parsley pesto

Organic rye bread and white bread (G)

**Mad
Værk**
Ret godt for alle

THURSDAY

Toppings

Porchetta with herb mayonnaise, pickled onions and garden cress (Æ)(SEN)

Skagen salad with shrimp, lumpfish roe and dill (SEN)(Æ)(F)(K)

Vegan cold cuts

Mushroom salad with tofu, asparagus and chives

Salads

Crispy lettuce with white cabbage, lamb's lettuce, cucumber, chervil and pumpkin seeds

Roasted cauliflower salad with citrus fruits, mint, ginger and spinach

Hot dish of the day

Vindaloo chicken (2 pcs.) (H)

Green dish of the day

Indian dahl with red lentils and tomato

Main course side dishes

Saffron rice with herbs, lemon and lime

Naan bread with oregano and garlic (G)

Indian raita with cucumber and mint (M)(L)

Cake of the day

Mazarin cake with pistachio (N)(G)(L)

Dressing of the week

Balsamic vinaigrette, ranch dressing, parsley pesto

Organic rye bread and white bread (G)

**Mad
Værk**
Ret godt for alle

FRIDAY

Toppings

Charcuterie board with cured sausages, pesto and olives
Chicken salad with curry, celery, apple and bacon (Æ)(SEN)(SEL)

Vegan cold cuts

Sliced avocado with lemon-pickled fennel and herbs

Salads

Mixed green leaves and spinach with toasted sunflower seeds
Green pointed cabbage with green apples, baby kale and lemon vinaigrette

Hot dish of the day

Bao buns with glazed pork (2 pcs.) (G)(S)

Green dish of the day

Bao buns with glazed organic tofu (2 pcs.) (G)(S)

Main course side dishes

Fried noodles with carrots, spring onions, bean sprouts, soy and sesame (SES)
Fresh coriander and lime
Lime-pickled cabbage and daikon radish
Miso mayonnaise (S)

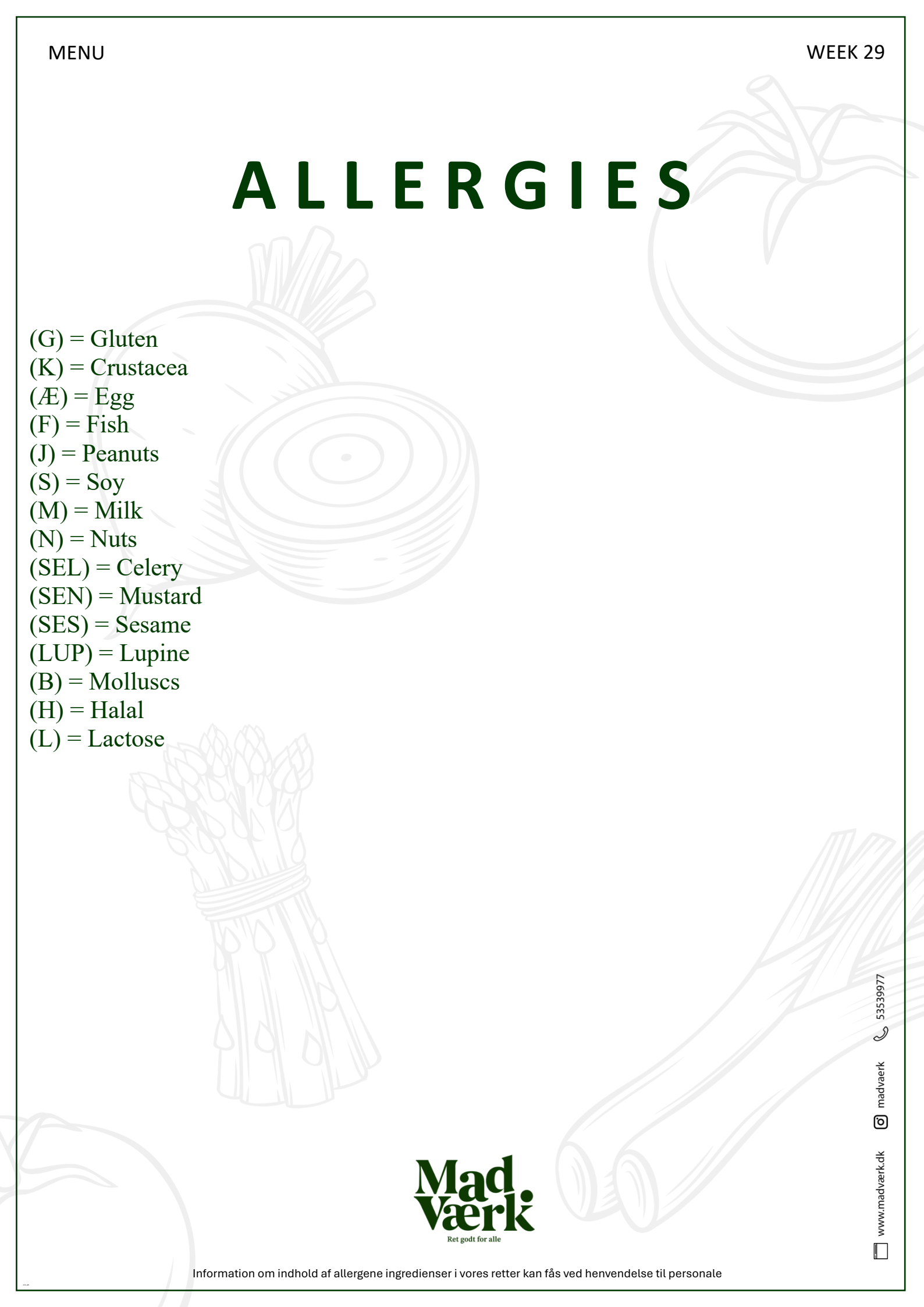
Dressing of the week

Balsamic vinaigrette, ranch dressing, parsley pesto

Organic rye bread and white bread (G)

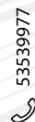
**Mad
Værk**
Ret godt for alle

ALLERGIES

- 
- (G) = Gluten
 - (K) = Crustacea
 - (Æ) = Egg
 - (F) = Fish
 - (J) = Peanuts
 - (S) = Soy
 - (M) = Milk
 - (N) = Nuts
 - (SEL) = Celery
 - (SEN) = Mustard
 - (SES) = Sesame
 - (LUP) = Lupine
 - (B) = Molluscs
 - (H) = Halal
 - (L) = Lactose

**Mad
Værk**
Ret godt for alle

Information om indhold af allergene ingredienser i vores retter kan fås ved henvendelse til personale



53539977



madvaerk



www.madværk.dk